



PARTICIPEZ À LA 5ÈME ÉDITION !

# Triathlon

DU VAL DE SAÔNE



**SAMEDI**  
**09** | MAI  
**2026**  
à Trévoux

## S TRIATHLON

8H30 - D3 HOMME  
9H30 - D3 FEMME  
12H30 - OPEN

DRAFTING AUTORISÉ - CIRCUIT FERMÉ

## KIDS DUATHLON

CHALLENGE JEUNE RML

15H00 - 6/9 ANS  
15H30 - 10/13 ANS  
16H00 - 12/15 ANS

V.T.T - CIRCUIT FERMÉ

VILLEFRANCHE  
Tri  
TVSV

Informations sur : [www.triathlon-du-val-de-saone.com](http://www.triathlon-du-val-de-saone.com)



**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



Le **RETRAIT DES DOSSARDS** se fera sur le site du bas port (01600 Trévoux) à partir de 6h30 le jour J.

3 bracelets pour le triathlon et 2 pour le duathlon

- 1 au poignet pour accès à l'aire de transition
- 1 sur le sac pour la consigne parc a vélo
- 1 sur le sac pour la consigne du départ natation

**INSCRIPTIONS** possibles sur place dans la limite des dossards disponibles, paiement possible en CB.

**CONSIGNE** disponible durant l'épreuve pour laisser vos effets personnels.

**CONSIGNE CHAUSSURES** pour le départ natation. Prévoir un sac qui ferme, avec le bracelet numéroté de l'épreuve fourni par l'organisation.

Le **PARKING MAMET** pourra vous accueillir sur la journée



**IMPORTANT** : Bien lire le règlement de course disponible sur le site de l'épreuve

<https://www.triathlon-du-val-de-saone.com/>

Pensez bien à votre **CEINTURE PORTE DOSSARD** et votre **BONNET DE BAIN** le jour J

Attention, **DRAFTING** autorisé mais **PROLONGATEURS** et **VELO DE CHRONO** interdits !

VTT déconseillés pour les courses adultes.

Reconnaissance du circuit vélo recommandée.

Et pendant la course, on pense à **COMPTER SES 7 BOUCLES A VELO** pour éviter une mauvaise surprise à l'arrivée !

Pour les **COURSES JEUNES**, cross duathlon = VTT obligatoire.

Présence de **6 OSTEOPATHES** stagiaires et leur tuteur à l'arrivée.

Une **BUVETTE** sera ouverte toute la journée pour vous remettre de votre effort puis vous permettre de profiter en famille ou entre amis de cette belle journée de sport !  
Paiement possible en CB.

Possibilité pour les spectateurs d'aller voir les athlètes sur le circuit vélo.  
→ 1,5km en suivant le fléchage depuis le chemin de halage.

Un espace de réparation express sera sur place avec notre partenaire JTR Cycles en cas de problème mécanique de dernière minute.

Cette année encore, une partie des recettes sera reversée à l'association :



afs on line  
association française du syndrome d'ondine

## PLAN DU SITE



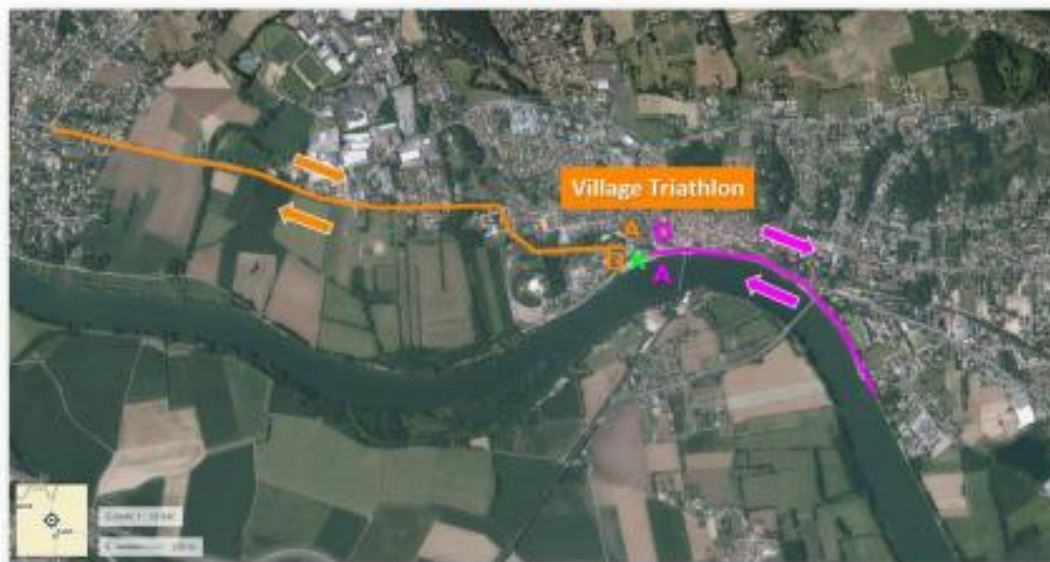
\* **JTB** : Espace réparation vélo




# PROGRAMME



DUATHLON D3		Epreuves qualificatives D3 (Hommes, Femmes)	
	6h30 à 7h00		Retrait des dossards
	7h00		Ouverture du parc à vélo
	8h00		Fermeture du parc à vélo
Au parc à vélo (Hommes D3)	8h15		Briefing de course
Hommes D3	<b>8h30</b>		Départ course
Au parc à vélo (Femmes D3)	9h15		Briefing de course
	<b>9h30</b>		Départ course
	11h00		Sortie des vélos de l'aire de transition
	11h15		Remise des récompenses
DUATHLON OPEN		(masters, seniors, juniors, cadets, minimes et benjamins uniquement en relais)	
	7h00 à 12h00		Retrait des dossards
	11h00		Ouverture parc à vélo
	11h45		Fermeture parc à vélo
Au parc à vélo	12h15		Briefing de course
	<b>12h30</b>		Départ course
	13h45		Récompenses Triathlon et Challenge
	14h00		Sortie des vélos de l'aire de transition
COURSES JEUNES		(minimes, benjamins, pupille, poussins, mini-poussins)	
	12h00 à 13h30		Retrait des dossards
	13h45		Ouverture du parc à vélo
	14h30		Fermeture du parc à vélo
(mini-poussins / poussins)	<b>15h00</b>		Briefing et départ course
(poussins / pupilles)	<b>15h20</b>		Briefing et départ course
(benjamins /minimes)	<b>15h40</b>		Briefing et départ course
	16h15		Récompenses Courses jeunes

# DUATHLON



	Course à pieds	5km (2 boucles)
	Vélo	22 km
	Course à pieds	2,5km (1 boucle)

 Aire de transition



# AIRE DE TRANSITION DUATHLON



 Départ Vélo

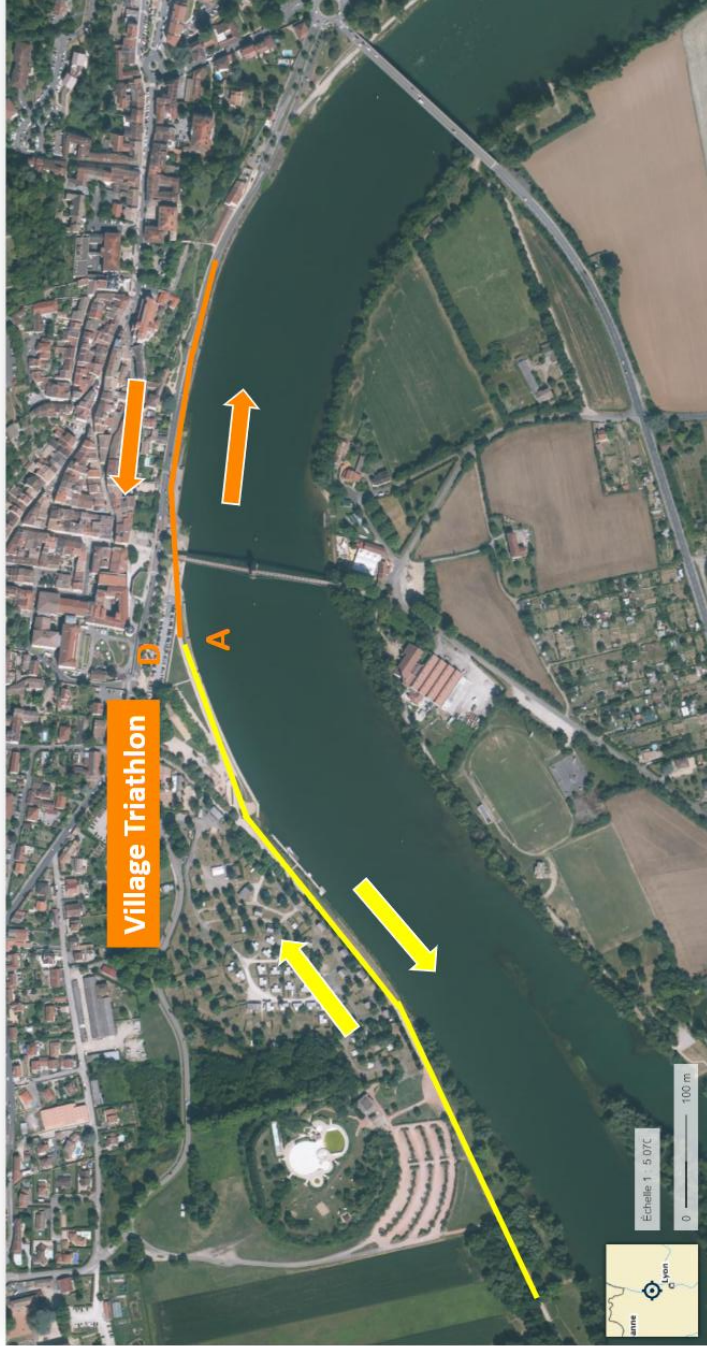
 Retour Vélo

 Départ CAP

 Retour CAP



# COURSES JEUNES



	jeunes1	jeunes2	xxs jeunes
Course à pieds	500m/250m	1km/500m	1500m/750m
VTT	1km (1 boucle)	3km (2 boucles)	6km (3 boucles)



Toute l'équipe d'organisation a hâte  
de vous accueillir  
sur cette **EDITION 2026** !

Contact : [tvsv.contacts@gmail.com](mailto:tvsv.contacts@gmail.com)

