

# PROGRAMME



TRIATHLON DU VAL DE SAÔNE

## DUATHLON

(masters, seniors, juniors, cadets, minimes et benjamins uniquement en relais)

	6h30 à 7h30	Inscriptions / Retrait des dossards
	7h00	Ouverture du parc à vélo
	8h00	Fermeture du parc à vélo
Au parc à vélo	8h15	Briefing de course
(individuel et relai)	<b>8h30</b>	Départ course
	10h15	Récompenses Duathlon

## TRIATHLON

(masters, seniors, juniors, cadets, minimes et benjamins uniquement en relais)

	9h00 à 11h00	Inscriptions / Retrait des dossards
	10h15	Ouverture parc à vélo vague féminine + relais
	10h30	Ouverture parc à vélo vague masculine
	11h00	Fermeture parc à vélo vague féminine + relais
	11h15	Fermeture parc à vélo vague masculine
Au départ natation	11h15	Briefing de course vague féminine + relais
	<b>11h30</b>	Départ vague féminine + relais
Au départ natation	12h15	Briefing de course vague masculine
	<b>12h30</b>	Départ vague masculine
	14h15	Récompenses Triathlon et Challenge

## COURSES JEUNES

(minimes, benjamins, pupille, poussins, mini-poussins)

	12h30 à 14h00	Inscriptions / Retrait des dossards
	14h00	Ouverture du parc à vélo
	14h45	Fermeture du parc à vélo
(mini-poussins / poussins)	<b>15h00</b>	Briefing et départ course 6/9 ans
(poussins / pupilles)	<b>15h30</b>	Briefing et départ course 8/11 ans
(pupilles / benjamins / minimes)	<b>16h00</b>	Briefing et départ course 10/15 ans
	16h45	Récompenses Courses jeunes

**Samedi**  
**10 mai**  
**2025**  
**À Trévoux**