

PARTICIPEZ À LA 5ÈME ÉDITION !

Triathlon

DU VAL DE SAÔNE



SAMEDI
09 | **MAI**
2026
à Trévoux

S TRIATHLON

8H30 - D3 HOMME
9H30 - D3 FEMME
12H30 - OPEN

DRAFTING AUTORISÉ - CIRCUIT FERMÉ

KIDS DUATHLON

CHALLENGE JEUNE RML

15H00 - 6/9 ANS
15H30 - 10/13 ANS
16H00 - 12/15 ANS

V.T.T - CIRCUIT FERMÉ

VILLEFRANCHE
Tri
TVSV

Informations sur : www.triathlon-du-val-de-saone.com



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



T R E V O U X
DOMBES SAÔNE VALLÉE



SAINT-BERNARD
DOMBES SAÔNE VALLÉE



DOMBES
SAÔNE VALLÉE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



LIQUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
AUVERGNE RHÔNE ALPES

CONSIGNES DE COURSE

NATATION

Départ dans l'eau.

Parcours  800m tout droit dans le sens du courant.

On essaye de ne pas trop s'éloigner du bord.

Attention au poteau vert aux 300m environ.

 Passer bien à gauche.

Bouée blanche de la ligue comme point de repère visuel pour la sortie de l'eau.



800 M



CONSIGNES DE COURSE

VELO

Reconnaissance rapide du circuit vélo avant la course conseillée.

Au départ, monter sur le vélo après la ligne blanche.

1km500 d'accès au circuit.

Attention, la route n'est pas fermée à la circulation sur cette portion.

Puis 7 tours de circuit (1 tour = 2km800 entre les 2 ronds-points).

ATTENTION, BIEN COMPTER SES TOURS (Aidez vous de votre compteur ou votre montre GPS si besoin).

A la fin du 7ème tour, filer tout droit pour 1km500 de retour vers l'aire de transition.
Attention, la route n'est pas fermée à la circulation sur cette portion.

A l'arrivée, descendre du vélo avant la ligne blanche.



22 KM DONT 7 BOUCLES DE CIRCUIT

TVSV
FRA
VILLEFRANCHE

CONSIGNES DE COURSE

VELO (Suite)

Vigilance particulière demandée sur le 1er tour de course pour repérer les points sensibles.

3 Points de vigilance :

1 - Rond-point de St Bernard (extrémité du circuit) : plusieurs dos d'âne, en montée **ET** en descente + 1 virage serré.

 **Prudence particulière demandée dans la descente avec le ralentisseur béton de type « coussin Lyonnais »**



2 - Bien serrer à droite au rond-point quand vous sortirez du circuit (après le 7ème et dernier tour donc)

3 - Dernier virage avant l'arrivée à T2 très serré.

LE PARCOURS FAIT 22KM AU TOTAL SANS RAVITAILLEMENT.

CONSIGNES DE COURSE

COURSE A PIED



2 Boucles de 2.5km



BOUCLE DE 2,5KM



Aller par la gauche sur l'estacade (coté route, partie béton) /
Chemin de halage
Retour sur l'estacade coté Saône.

Ravitaillement liquide au début de
chaque boucle.



Les relais se font par transmission
de la puce, à l'intérieur de l'aire de
transition.

Ravitaillement complet (solide et
liquide) à l'arrivée.





Toute l'équipe d'organisation a hâte
de vous accueillir
sur cette **EDITION 2026** !

Contact : tvsv.contacts@gmail.com

