

TRIATHLON

DU VAL DE SAONE

4ème EDITION



8H30

DUATHLON DISTANCES S

DRAFTING AUTORISÉ

11H30

VAGUE FÉMININE + RELAIS

12H30

VAGUE MASCULINE

TRIATHLON DISTANCES S

CIRCUIT FERMÉ

CHALLENGE CABOU

SAMEDI
10.05.25

TRÉVOUX

KIDS - CROSS DUATHLON
6/9 ans 8/11 ans 10/15 ans
15H00 V.T.T



Rejoins-nous !



www.triathlon-du-val-de-saone.com

En soutien : [afs online](http://afsonline.com)

DOMBES
SAÔNE VALLÉE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

SAINT-BERNARD
TRÉVOUX

LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

VINESCENCE
Cave d'œuvillage depuis 1928

OZARM
CUSTOM

RUN
EXPERT
UNE PÉDALE EN AVANCE

La roue libre
Café-bière

PIZZA PIO
PIZZA ARTISANALE

Carrefour
market
ANSE

TIGER BALM
"Soin de l'Inde"

EXPERT
COM

Polyclinique Lyon Nord
Rillieux-la-Pape

ÉQUIPIERS
CYCLING CLUB

JTM

OPTIQUE
VITRIS

ADTE

IME
Pépé 1888

ABP
Menuiserie

INFOS PRATIQUES



Le **RETRAIT DES DOSSARDS** se fera sur le site du bas port (01600 Trévoux) à partir de 6h30 le jour J.

3 bracelets pour le triathlon et 2 pour le duathlon

- 1 au poignet pour accès à l'aire de transition
- 1 sur le sac pour la consigne parc a vélo
- 1 sur le sac pour la consigne du départ natation

INSCRIPTIONS possibles sur place dans la limite des dossards disponibles, paiement possible en CB.

CONSIGNE disponible durant l'épreuve pour laisser vos effets personnels.

CONSIGNE CHAUSSURES pour le départ natation. Prévoir un sac qui ferme, avec le bracelet numéroté de l'épreuve fourni par l'organisation.

Le **PARKING MAMET** pourra vous accueillir sur la journée



INFOS PRATIQUES



IMPORTANT : Bien lire le règlement de course disponible sur le site de l'épreuve

<https://www.triathlon-du-val-de-saone.com/>

Pensez bien à votre **CEINTURE PORTE DOSSARD** et votre **BONNET DE BAIN** le jour J

Attention, **DRAFTING** autorisé mais **PROLONGATEURS** et **VELO DE CHRONO** interdits !

VTT déconseillés pour les courses adultes.

Reconnaissance du circuit vélo recommandée.

Et pendant la course, on pense à **COMPTER SES 7 BOUCLES A VELO** pour éviter une mauvaise surprise à l'arrivée !

Pour les **COURSES JEUNES**, cross duathlon = VTT obligatoire.

Présence de **6 OSTEOPATHES** stagiaires et leur tuteur à l'arrivée.

Une **BUVETTE** sera ouverte toute la journée pour vous remettre de votre effort puis vous permettre de profiter en famille ou entre amis de cette belle journée de sport ! Paiement possible en CB.

Possibilité pour les spectateurs d'aller voir les athlètes sur le circuit vélo.
→ 1,5km en suivant le fléchage depuis le chemin de halage.


Un espace de réparation express sera sur place avec notre partenaire JTR Cycles en cas de problème mécanique de dernière minute.

Cette année encore, une partie des recettes sera reversée à l'association :



PLAN DU SITE



*  : Espace réparation vélo

PROGRAMME



TRIATHLON DU VAL DE SAÔNE

DUATHLON	(masters, seniors, juniors, cadets, minimes et benjamins uniquement en relais)	
	6h30 à 7h30	Inscriptions / Retrait des dossards
	7h00	Ouverture du parc à vélo
	8h00	Fermeture du parc à vélo
Au parc à vélo	8h15	Briefing de course
(individuel et relai)	8h30	Départ course
	10h15	Récompenses Duathlon

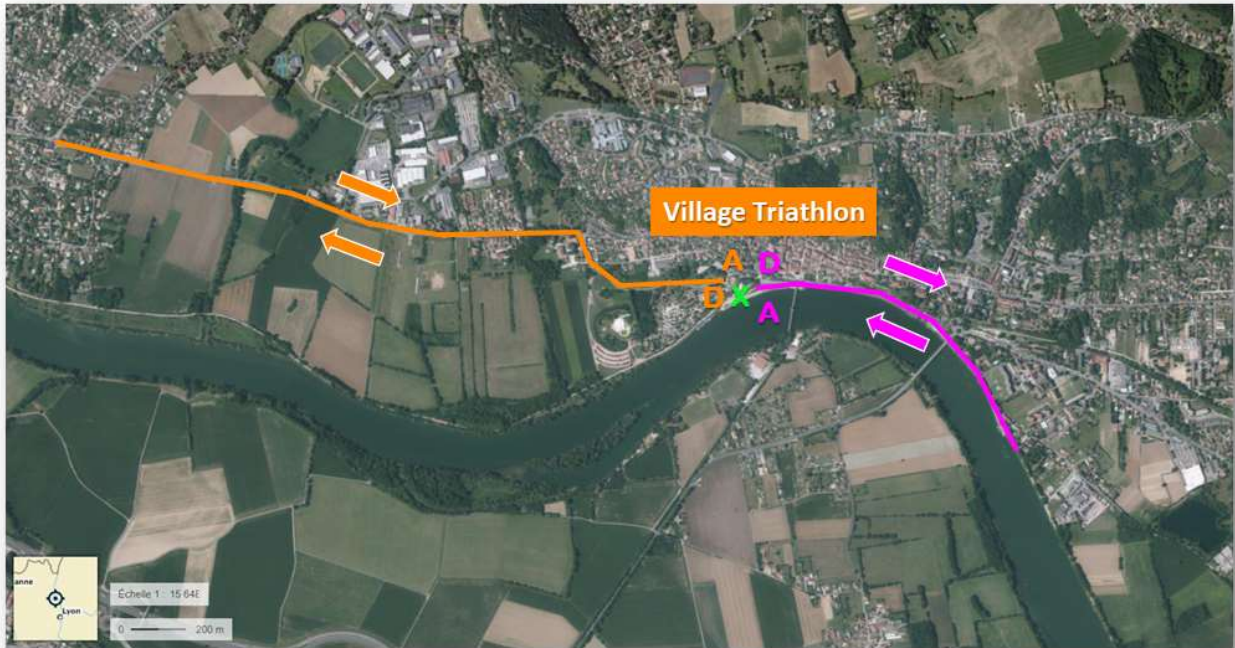
TRIATHLON	(masters, seniors, juniors, cadets, minimes et benjamins uniquement en relais)	
	9h00 à 11h00	Inscriptions / Retrait des dossards
	10h15	Ouverture parc à vélo vague féminine + relais
	10h30	Ouverture parc à vélo vague masculine
	11h00	Fermeture parc à vélo vague féminine + relais
	11h15	Fermeture parc à vélo vague masculine
Au départ natation	11h15	Briefing de course vague féminine + relais
	11h30	Départ vague féminine + relais
Au départ natation	12h15	Briefing de course vague masculine
	12h30	Départ vague masculine
	14h15	Récompenses Triathlon et Challenge




COURSES JEUNES	(minimes, benjamins, pupille, poussins, mini-poussins)	
	12h30 à 14h00	Inscriptions / Retrait des dossards
	14h00	Ouverture du parc à vélo
	14h45	Fermeture du parc à vélo
(mini-poussins / poussins)	15h00	Briefing et départ course 6/9 ans
(poussins / pupilles)	15h30	Briefing et départ course 8/11 ans
(pupilles / benjamins /minimes)	16h00	Briefing et départ course 10/15 ans
	16h45	Récompenses Courses jeunes



**Samedi
10 mai
2025
À Trévoux**

DUATHLON




	Course à pieds	5km (2 boucles)
	Vélo	22 km
	Course à pieds	2,5km (1 boucle)

 Aire de transition

AIRE DE TRANSITION DUATHLON



 Départ Vélo

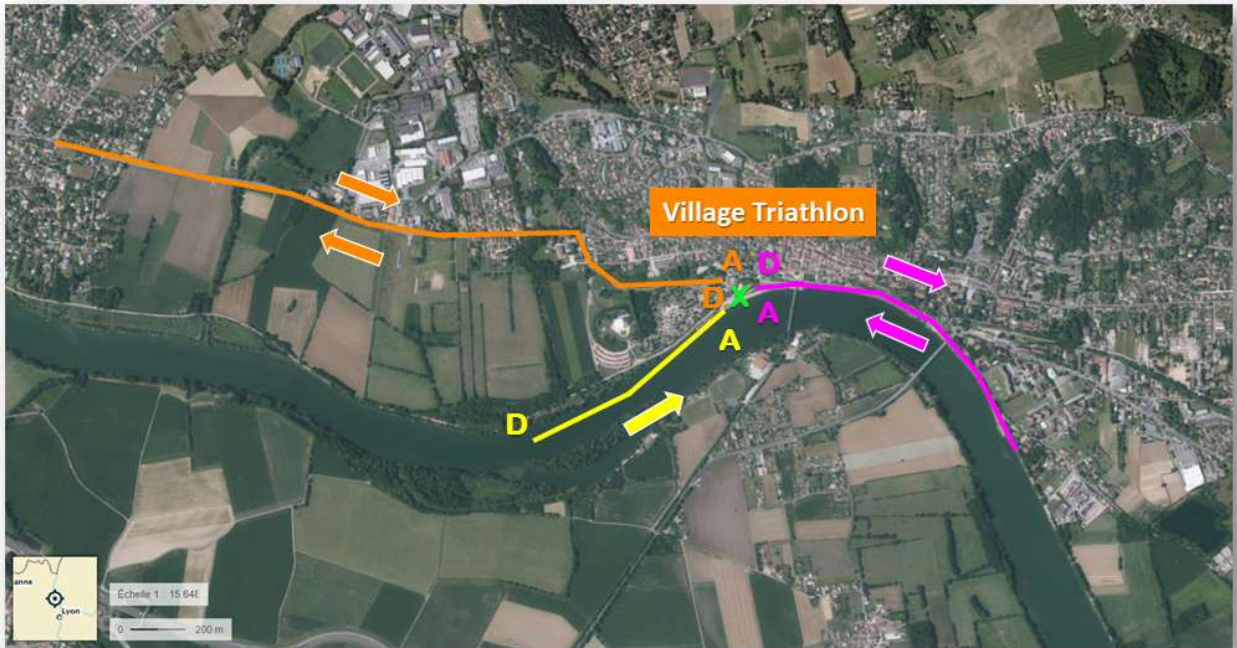
 Retour Vélo

 Départ CAP

 Retour CAP



TRIATHLON



■ Natation	800m
■ Vélo	22 km
■ Course à pieds	5km (2 boucles)

X Aire de transition

AIRE DE TRANSITION TRIATHLON



— Sortie Natation

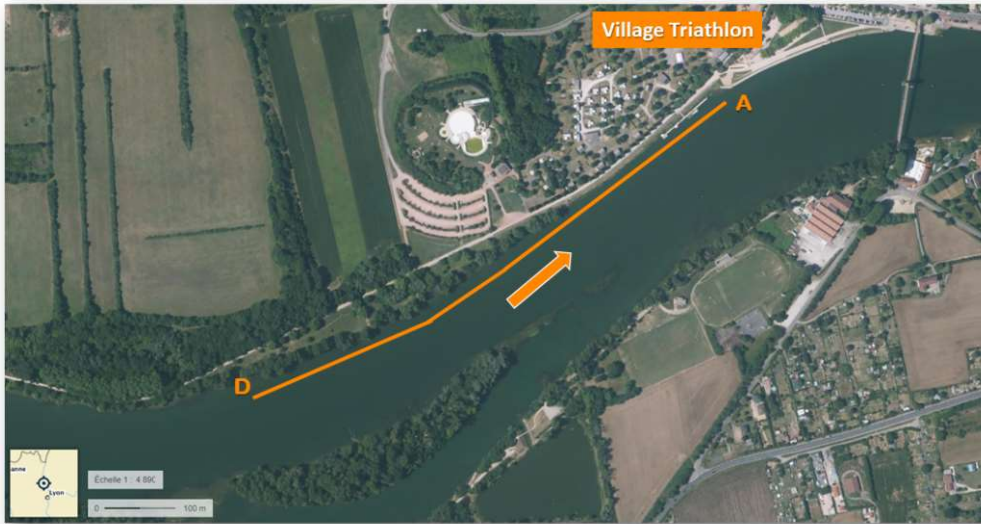
— Départ Vélo

— Retour Vélo

— Départ CAP



NATATION



800 M



VELO



22 KM DONT 7 BOUCLES DE CIRCUIT



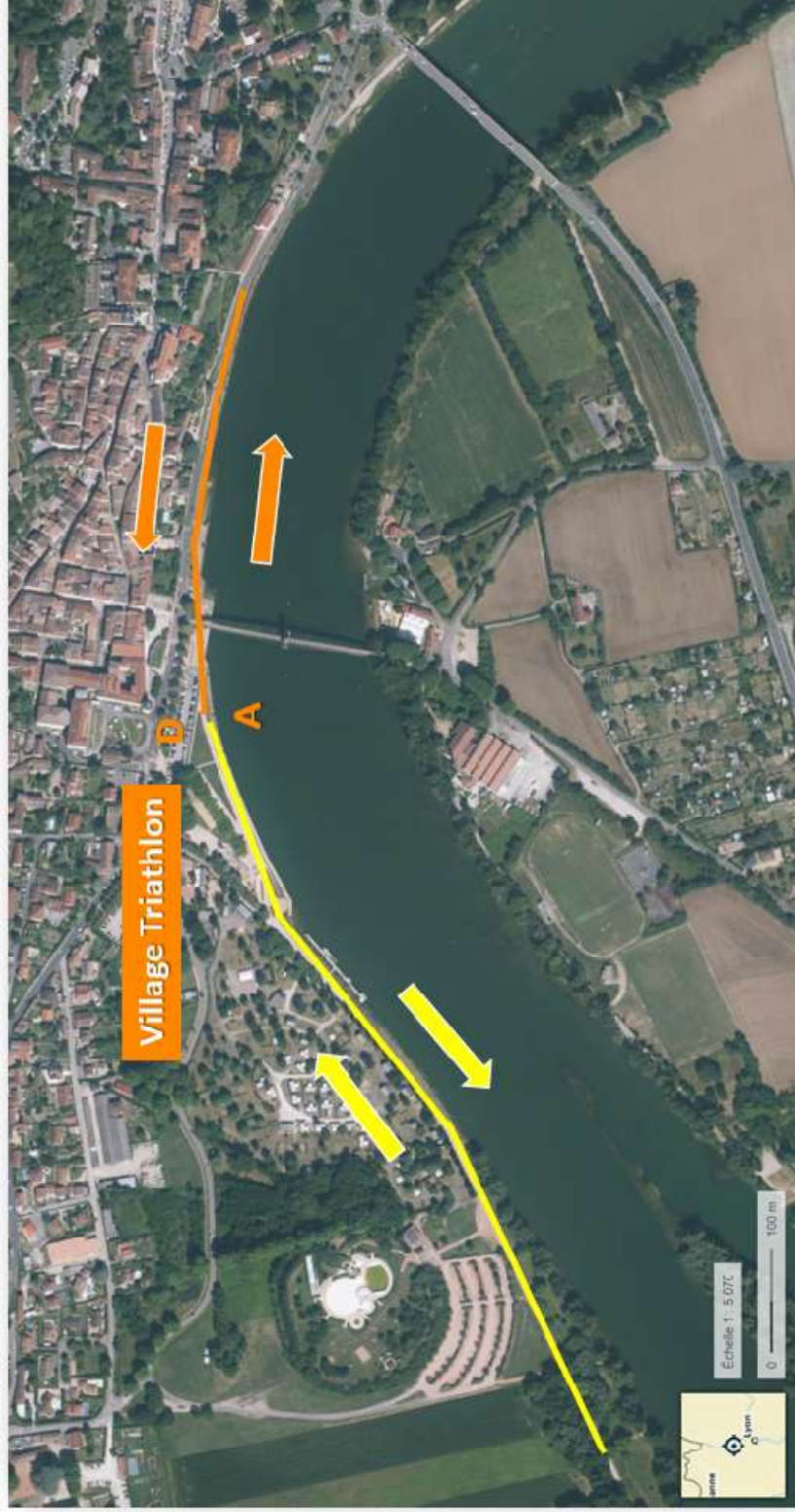
COURSE A PIEDS



BOUCLE DE 2,5KM



COURSES JEUNES



	6-9 ANS	8-11 ANS	10-15 ANS
Course à pieds	300m/200m	500m/500m	800m/700m
VTT	1km (1 boucle)	2km (2 boucles)	5km (3 boucles)





Toute l'équipe d'organisation a hâte
de vous accueillir
sur cette **EDITION 2025** !

Contact : tsv.contacts@gmail.com

